

PARIH

S'élancer ensemble
vers l'inclusion

83

Recommandations pour un aménagement inclusif





Table des matières

A. Introduction	page 3
B. Principes généraux d'un espace inclusif	page 3
C. Comprendre les besoins des usagers	page 3
D. Recommandations par espaces	page 4
1) Entrée et accueil	
2) Circulation intérieure	
3) Salles d'activités	
4) Sanitaires	
5) Espaces extérieurs	
E. Aménagements par type de besoins	page 5
1) Besoins liés à la mobilité	
2) Besoins liés à la vision	
3) Besoins liés à l'audition	
4) Besoins liés à la cognition	
F. Co-construction avec les usagers	page 6
G. Idées reçues : les déconstruire	page 6
H. Que peut faire le PARIH 83 pour vous ?	page 6
I. Annexes	page 7

A. Introduction

Le PARIH 83 accompagne la transformation inclusive des établissements accueillant des enfants, adolescents et jeunes adultes.

Ce guide a pour objectif de proposer des repères simples, concrets et opérationnels pour aménager des espaces accessibles à tous : espaces éducatifs, structures de loisirs, clubs sportifs, EAJE, ALSH, médiathèques et autres lieux du quotidien.

B. Principes généraux d'un espace inclusif

- ✓ Accessible : les espaces sont utilisables sans obstacles.
- ✓ Confortable : ils tiennent compte du rythme et des particularités de chacun.
- ✓ Lisible : l'organisation de l'espace est intuitive.
- ✓ Évolutif : les aménagements peuvent s'adapter aux besoins.
- ✓ Universel : ce qui aide les uns améliore le quotidien de tous.

C. Comprendre les besoins des usagers

Les besoins peuvent être regroupés en quatre grandes catégories :

Mobilité

Déplacements, fauteuils roulants, fatigabilité, besoin d'appui ou d'espace.

Vision

Contrastes, éclairage, lisibilité, guidage tactile, repérage.

Audition

Compréhension en environnement sonore, besoin de visuels, de boucles magnétiques.

Cognitif

Besoin de simplicité, d'informations visuelles, d'espaces calmes et de routines repérables.

Essentiel à retenir :

Un espace inclusif ne s'adresse pas seulement aux personnes en situation de handicap : il facilite la vie de tous les enfants, des familles et des professionnels.

D. Recommandations par espaces

1) Entrée et accueil

- Rampe d'accès avec pente douce.
- Porte large (≥ 90 cm).
- Comptoir accessible (≈ 80 cm).
- Signalétique simple, contrastée, avec pictogrammes.
- Éclairage homogène et non éblouissant.
- Possibilité d'un espace calme pour temporiser.



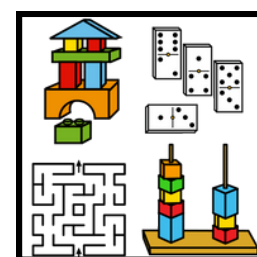
2) Circulation intérieure

- Largeur minimale 1,20 m (idéal : 1,50 m).
- Couloirs dégagés et rangements sécurisés.
- Contrastes visuels entre murs / portes / sols.
- Marquages au sol pour l'orientation.
- Alarmes visuelles et sonores.
- Espaces de pause réguliers.



3) Salles d'activités

- Organisation claire des zones (lecture – jeux – calme – motricité...).
- Portes ≥ 90 cm.
- Matériel accessible à hauteur adapté.
- Signalétique en pictogrammes.
- Consignes affichées en langage simple.
- Possibilité de modulation : rideaux, paravents, tapis.



4) Sanitaires

- Cabine accessible (barres d'appui, espace de rotation).
- Lavabo accessible.
- Pictogrammes lisibles (WC, change, adultes/enfants...).
- Contraste sol/mur/équipements.



5) Espaces extérieurs

- ● Chemins stables et antidérapants.
- ● Bandes de guidage si nécessaire.
- ● ● Zones ombragées et espaces calmes.
- ● ● Jeux adaptés ou inclusifs.
- ● ● Bancs à différentes hauteurs.



E. Aménagements par type de besoins

1) Besoins liés à la mobilité

- Suppression des obstacles (marches, seuils, mobilier bas).
- Rampes sécurisées, ascenseur si possible.
- Espaces de manœuvre dans chaque salle.
- Tables avec espaces d'approche.

L'essentiel : Permettre à chacun de circuler et d'utiliser l'espace librement.

2) Besoins liés à la vision

- Contrastes visuels forts.
- Éclairages homogènes.
- Pictogrammes + braille si possible.
- Repères tactiles au sol.

L'essentiel : Voir, repérer, comprendre facilement.

3) Besoins liés à l'audition

- Boucles magnétiques à l'accueil.
- Panneaux visuels pour les annonces.
- Réduction du bruit : panneaux acoustiques, tapis, mobilier absorbant.
- Sous-titres lors des projections.

L'essentiel : Accéder à l'information même en environnement bruyant.

4) Besoins liés à la cognition

- Informations courtes, imagées, simples.
- Couleurs repères pour les zones.
- Itinéraires simplifiés et répétés.
- Espace refuge pour diminuer la surcharge sensorielle.

L'essentiel : Simplicité + répétition = sérénité.

F. Co-construction avec les usagers

- Avec les familles : micro-questionnaires, entretiens, ateliers.
- Avec les enfants :
 - dessins du "lieu idéal",
 - parcours commentés,
 - cartes mentales simples.
- Avec les équipes : temps d'échanges, tests grandeur nature.

L'essentiel : Un espace est inclusif quand il est construit avec ceux qui l'utilisent.

G. Idées reçues : les déconstruire

Idée reçue	Réalité
« L'inclusion coûte cher »	Beaucoup d'aménagements sont gratuits (signalétique, organisation, rangement).
« Un espace inclusif est médicalisé »	C'est un espace confortable pour tous.
« Les normes suffisent »	Les normes sont un minimum. L'usage réel doit primer.

H. Que peut faire le PARIH 83 pour vous ?

- Diagnostics d'accessibilité
- Appui à la réorganisation des espaces
- Formations des équipes
- Mise à disposition de pictogrammes
- Conseils individualisés et accompagnement sur site
- Mise en réseau avec les partenaires (ODALIA, collectivités...)

PARIH
S'élancer ensemble
vers l'inclusion

83

**Recommandations
pour un aménagement inclusif
Annexes**





Table des annexes

1) Check-list opérationnelle

page 9

2) Annexe technique - Référentiels et Dimensions Recommandées

page 10

- a) Principes généraux
- b) Dimensions de circulation
- c) Portes et passages
- d) Plans inclinés / rampes
- e) Escaliers
- f) Ascenseurs (si présents)
- g) Sanitaires
- h) Éclairage
- i) Contrastes visuels
- j) Acoustique & confort sonore
- k) Signalétique
- l) Matériaux et mobiliers
- m) Aides techniques complémentaires
- n) Sécurité et évacuation inclusive

3) Check technique rapide

page 14

4) Autres Ressources

page 15

1) Check-list opérationnelle

Entrée

- ☐ Rampe d'accès
- ☐ Porte large
- ☐ Comptoir accessible
- ☐ Signalétique claire
- ☐ Pictogramme d'accessibilité

Accueil

- ☐ Pictogrammes
- ☐ Boucle magnétique
- ☐ Espace calme
- ☐ Tableau de communication
- ☐ Sac ressource (objet de régulation....)

Circulation

- ☐ Couloirs dégagés
- ☐ Contrastes visuels
- ☐ Indications régulières (signalétique)

Salles d'activités

- ☐ Zones repérées
- ☐ Consignes visuelles
- ☐ Mobilier accessible

Mobiliers

- ☐ Hauteurs accessibles
- ☐ Zones de repos

Extérieurs

- ☐ Chemins stables
- ☐ Zones ombragées
- ☐ Jeux accessibles

Signalétique

- ☐ Cohérente
- ☐ Contrastée (mur, porte, poignet...)
- ☐ Lisible
- ☐ Visible par tous (hauteur)

Éclairage

- ☐ Uniforme
- ☐ Non éblouissent

Confort Sonore

- ☐ Limitation du bruit
- ☐ Visuels compensatoires

Sanitaire

- ☐ Cabine PMR
- ☐ Pictogramme (toilette + genre)
- ☐ Contrastes (porte, mur, lunette de toilette, poignet)

2) Annexe technique - Référentiels et Dimensions Recommandées

a) Principes généraux

Cette annexe propose des repères techniques simples, inspirés des normes d'accessibilité françaises.

Elle permet d'aller plus loin pour les structures souhaitant une mise en conformité précise.

b) Dimensions de circulation

- **Largeur de cheminement**

- Largeur minimale recommandée : 1,20 m
- Largeur confortable (espaces recevant du public) : 1,40 m à 1,50 m
- Boucle de retournement pour fauteuil : Ø 1,50 m

- **Zones de repos**

- Une assise à intervalles réguliers (> 20 m) selon l'usage.
- Hauteur d'assise : 42 à 50 cm
- Avec accoudoirs pour faciliter le lever.

c) Portes et passages

- **Portes**

- Largeur minimale du passage utile : 90 cm
- Système d'ouverture facile (poignée bec-de-cane).
- Couleur contrastée avec le mur.
- Mire visuelle sur porte vitrée (bande contrastée à 1,10 m et 1,60 m).

- **Portes automatiques**

- Détection sensible.
- Temps d'ouverture adapté (éviter la fermeture trop rapide).

d) Plans inclinés / rampes

- **Pentes**

- Pente idéale : 5 %
- Possible jusqu'à 8 % si longueur < 2 m
- Mains courantes des deux côtés si pente > 4 %

- **Paliers de repos**

- Tous les 10 m dans les rampes.
- Surface minimale : 1,20 × 1,40 m

e) Escaliers

- Giron : 28 cm minimum
- Hauteur de marche : 16 cm maximum
- Contremarche de couleur contrastée
- Nez de marche antidérapants
- Main courante à 90 cm du sol, continue et prolongée de 30 cm

f) Ascenseurs (si présents)

- Dimensions minimales cabine : 1,00 × 1,30 m
- Dimensions idéales (ERP) : 1,10 × 1,40 m
- Commandes à hauteur : 90 à 120 cm
- Indications visuelles + vocales
- Boutons contrastés et tactiles

g) Sanitaires

- **WC accessibles**
 - Espace latéral d'accès : 80 cm minimum
 - Espace de retournement : Ø 1,50 m
 - Hauteur cuvette : 45 à 50 cm
 - Barre d'appui verticale + barre relevable
 - Lavabo accessible : dessous libre (70 cm hauteur mini)
- **Change / Hygiène**
 - Table de change à hauteur réglable si possible
 - Pictogrammes clairs et contrastés

h) Éclairage

- Éclairage recommandé dans les zones de passage : 100 à 150 lux
- Salles d'activités : 200 à 300 lux
- Entrées/sas : éviter les contrastes trop forts
- Lumière homogène (éviter scintillements)
- Température de couleur : 3 000 à 4 000 K (doux et neutre)

i) Contrastes visuels

Contraste conseillé : 70 % minimum

Pour :

- portes / murs
- interrupteurs / parois
- nez de marche
- mobilier / sol
- zones fonctionnelles (jeux, lecture, repas...)

Astuce : utilisez un code couleur cohérent pour les zones (ex. bleu = sanitaires, vert = activités, jaune = accueil).

j) Acoustique & confort sonore

- Revêtements absorbants : panneaux muraux, tissus, tapis antidérapants
- Réverbération réduite (objectif adaptable : $TR < 0,6$ s selon salles)
- Limiter surfaces dures (verre, carrelage, béton nu)
- Création de "bulles calmes" pour diminuer la charge sensorielle

k) Signalétique

- **Généralités**
 - Police sans empattement (Arial, Poppins, Luciole, Verdana...)
 - Taille minimum : 14 pt (idéal 18–24 pt)
 - Pictogrammes ARASAAC recommandés
 - Éviter surcharge d'information
 - Positionnement à hauteur des yeux : 140 à 160 cm
- **Repérage spatial**
 - Couleur de zone
 - Plan simplifié à l'entrée
 - Marquage au sol ou rubans directionnels

l) Matériaux et mobiliers

- **Mobilier**
 - Tables avec espace d'approche (70 cm hauteur libre mini)
 - Chaise avec accoudoirs
 - Matériel léger et facilement manipulable
 - Angles arrondis si possible
- **Revêtements de sol**
 - Antidérapant
 - Sans reflets
 - Pas de motifs trop chargés (perturbants cognitivement)

m) Aides techniques complémentaires

- Bandes podotactiles (guidage + vigilance)
- Boucles magnétiques à l'accueil
- Alarmes visuelles + sonores
- Systèmes de sous-titrage
- QR codes avec version audio ou FALC

n) Sécurité et évacuation inclusive

- Plan d'évacuation visuel + pictogrammes
- Escaliers identifiés par couleurs
- Alarmes lumineuses et sonores
- Zone d'attente sécurisée identifiée
- Personnel formé à l'accompagnement des personnes ayant :
 - un handicap moteur
 - un trouble sensoriel
 - un trouble du comportement ou de la compréhension

3) Check technique rapide (pour les professionnels)

Élément	Conforme	À améliorer
Largeurs de passage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Contrastes visuels	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Éclairage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Acoustique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Signalétique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Accessibilité des toilettes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mobilier accessible	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sécurité inclusive	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4) Autres Ressources

a) Organisations et sites Web

- **Association des Paralysés de France (APF France handicap)**
 - Fournit des informations et des ressources sur l'accessibilité et la défense des droits des personnes handicapées.
- **CEREMA – Centre d'études et d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement**
 - Offre des guides pratiques et des études sur l'accessibilité des espaces publics et des bâtiments.
- **Institut National de la Consommation (INC)**
 - Propose des fiches pratiques et des guides sur l'accessibilité des services et des produits.
- **Accessibilité.fr**
 - Un portail dédié à l'accessibilité des personnes handicapées avec des ressources et des actualités.

b) Normes et réglementations

- **Réglementation française sur l'accessibilité**
 - Légifrance propose une base de données complète des lois et règlements concernant l'accessibilité en France.

c) Conférences et événements

- **Salon Autonomic**
 - Un salon professionnel dédié aux solutions et innovations pour l'autonomie des personnes handicapées et âgées.
 - Site web : autonomic-expo.com

d) Ressources en ligne

- **Handitourisme**
 - Offre des informations et des ressources pour rendre les sites touristiques accessibles.

- OpenEdition Books
 - Propose des ouvrages en accès libre sur divers sujets, y compris l'accessibilité et l'inclusion.
- CAUE – Conseils d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement
 - Fournit des conseils et des ressources pour l'aménagement et l'architecture inclusive.

f) Formations et MOOC

- MOOC Accessibilité des bâtiments publics
 - Un cours en ligne gratuit sur l'accessibilité proposé par CEREMA.

g) Supports de communication (PICTOS, CAA...)

- Démarrer avec la CAA – happycap foundation
- Base pictogramme – ARASAAC
- Convertir une phrase en pictogrammes

h) Audit, diagnostic et conception

- L'entreprise ATIPY est spécialisée dans la conception universel et possède un bureau d'études en accessibilité qui a pour objet d'apporter des solutions d'aménagements destinés à l'amélioration de la qualité d'usage de l'environnement.
- www.atipy.fr