

Agenda manifestations sport-culture

11 février - 26 mars 2025

“Un mois des possibles”

- Mardi 11 février : Journée Équi Handi

- lieu: Centre hippique des écuries de la Foux - 65 ch de l'Allamande, 83390 Cuers en partenariat avec le Comité départemental d'Équitation (CDE83)
- label fédéral Equi Handi Club pour l'activité équitation



- inscriptions à destination des structures médico-sociales, accueillant un public en situation de handicap mental
- nombre de places limité
- sous réserve de conditions météorologiques favorables et de places disponibles

Adresse mail contact : gro-pdesi83@var.fr

- Mercredi 12 février - Après-midi jeux adaptés, autour des Archives départementales du Var - Draguignan

- Archives départementales du Var - 660 bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN
- Inscription par mail au ad83@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 83 83 du mardi au vendredi de 8h30 à 17h00.
- 14 h, durée : 2 h, 20 places,
- accessibles aux personnes à mobilité réduite, avec handicaps cognitifs et personnes déficientes visuelles.

- **Mercredi 12 février - Rencontre spontanée avec un guide naturaliste - La Garde**

- Maison départementale du Plan de la Garde - chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE
- Information par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre).
- rendez-vous sur la terrasse de la maison départementale de la nature du Plan, sans réservation, adultes et enfants.
- à 14 h, durée : 3 h, 10 places.
- Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)

- **Jeudi 13 février 10 h - 15 h 30 : Journée Sport / Culture à la Maison Départementale de la Nature du Plan de La Garde - chemin de La Bouilla - La Garde**

Sous réserve de conditions météorologiques favorables pour les activités en extérieures

****Le PsykOtiK OrKestAr** - Tout commence par une rencontre avec MAUMAU, intervenant musical et musicien (auteur compositeur interprète). Les séances de musique commencent et se suivent. Par la suite un groupe de résidents se démarque par leur maîtrise des instruments, leur sens du rythme et surtout le plaisir de jouer et la joie qu'ils transmettent... Alors soyez prêt car le PsYkotiK OrKestAr arrive.

à 10h30 dans la maison départementale de la nature

30 places

- Inscription par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre).

***N'GUNI - Voyage musical en terre africaine...** *Imaginez un espace où le temps semble suspendu, où chaque note jouée invite au repos. Confortablement installés sur des transats, des tapis, des coussins ou à même le sol... vous êtes encouragés à fermer les yeux pour vivre une expérience sensorielle et musicale unique. Portés par les mélodies d'une basse, laissez votre imagination vous guider dans un univers d'émotions, loin du stress et des urgences du quotidien. Un lieu où les rêves s'épanouissent.*

à 15h30 dans la maison départementale de la nature

30 places

- Inscription par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre).

Visites guidées de l'exposition de Fabrice Hyber "Surexposition"

à 10h00, 14h00 et 15h00 (durée : 30 minutes) dans la maison départementale de la nature

5 places par créneau horaire

Désormais, La Maison départementale de la nature du Plan accueille chaque année des expositions d'artistes dont les œuvres seront étroitement liées à la nature. À travers des œuvres inspirées par la biodiversité, les paysages, ou encore les enjeux écologiques, la Maison départementale de la nature du Plan offrira aux visiteurs une expérience immersive où l'art et la nature se rejoignent pour réinventer notre regard sur le monde naturel.

- Inscription par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre).

Initiation au dessin naturaliste avec Sébastien Hasbrouck

tout public à partir de 16 ans, 2 places.
à 10 h, durée 2 h

Activité tir à l'arc

- encadrée par le Comité Départemental de tir à l'arc, ouverte à tout public (sauf handicap visuel)
- sessions de 20 min (5 participants par session) de 10 h à 12 h et de 13 h à 15 h
- sans inscription, sous réserve de places disponibles
- présence souhaitée des aidants familiaux et/ou professionnels

Activité épreuve d'orientation de précision

- encadrée par le Comité Départemental de course d'orientation (CDCO83)
- ouverte à tout public
- durée environ 30 min
- présence souhaitée des aidants familiaux et/ou professionnels (activité en autonomie)

Initiation à l'escalade sur mur mobile

- encadrée par des éducateurs sportifs "escalade", activité ouverte à tout public
- sans inscription, sous réserve de places disponibles
- présence souhaitée des aidants familiaux et/ou professionnels

Animations du Comité départemental olympique et sportif 83

- exposition *Athlètes extraordinaires, l'aventure du handisport et du sport adapté*, accompagnée d'un atelier ludique interactif : Évolution et histoire du handisport et du sport adapté en France. À partir de 8 ans.

- présence du stand "Vélo à smoothie".

- dispositif D-Pass ton Handicap (DPTH), qui permet d'offrir un accès facilité à des activités sportives adaptées pour les personnes en situation de handicap, en leur offrant des réductions sur les tarifs d'inscription.

Pour toute les activités sportive : adresse mail contact : gro-pdesi83@var.fr

- **Jeudi 13 février - Visite PMR de l'exposition *Le Débarquement de Provence, de la Résistance au retour de la République - Archives départementales du Var - 660 bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN***

- à 10 h, durée : 1 h 30, 15 places, adaptée aux personnes à mobilité réduite.

- Riche de documents issus des archives et d'objets divers, cette exposition vivante et pédagogique propose une immersion dans le Débarquement de Provence du 15 août 1944. Venez vous plonger, au travers de photos, vidéos et documents d'archives, dans le contexte historique de cet événement, ses préparatifs, son déroulement et la Libération du territoire par les troupes alliées au cours de l'opération *Dragoon*. Pour aller plus loin, l'immédiat après-guerre jusqu'aux élections de 1945, avec la Résistance au pouvoir, l'épuration et la reconstruction tant matérielle que politique, sociale et économique y sont également abordés.

Inscription par mail à ad83@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 83 83 du mardi au vendredi de 8h30 à 17h00.

- **Jeudi 13 février - Visite de l'exposition *Contes et légendes de Provence - Écomusée départemental des 4 Frères - 2466, chemin de Signes à Ollioules, 83330 LE BEAUSSET***

- à 10 h, durée : 1 h 30, jusqu'à 6 places pour les personnes en fauteuils roulants, 15 places pour un autre public adulte ou enfant (hors sourds et malentendants)

- *Qu'ils soient merveilleux, religieux, moraux, populaires ou facétieux, les contes provençaux sont des révélateurs de l'imaginaire et des valeurs culturelles qui ont construit l'identité de la région. Ils racontent la Provence d'autrefois, une terre âpre, envoûtante, batailleuse ou hostile dans laquelle la petite histoire permet parfois de redécouvrir la grande.*

En douze morceaux choisis, l'exposition invite le visiteur à se promener dans un monde animé, effrayant ou spectaculaire, peuplé de fées, de sorcières, de monstres ou d'animaux étranges qui ne cessent de lutter pour parvenir à leurs fins.

Pour mieux comprendre les particularités des contes et légendes provençaux et leur ancrage dans un territoire, l'exposition est conçue comme un circuit qui traverse largement le département du Var et nous emmène aussi un peu ailleurs en Provence.

Inscription par mail à ed4f@var.fr ou par téléphone au 04 94 05 33 90 du lundi au dimanche de 9h00 à 17h00.

- **Samedi 15 février 9 h 30 : Visites guidées Le Muséum sensoriel - Muséum départemental du Var - Jardin du Las, 83200 TOULON**

A la découverte des collections d'histoire naturelle

Les médiateurs scientifiques et culturels du Muséum départemental du Var vous proposent une visite spécialement conçue pour les personnes déficientes visuelles, alliant dispositifs

sonores et tactiles, afin de découvrir les collections naturalistes de manière immersive et sensorielle.

Tout public. Accès libre, sans réservation. Gratuit.

Inscription par mail à museum@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 44 30 du mardi au dimanche de 9h00 à 18h00.

- Dimanche 16 février : Maison départementale du Plan de la Garde - chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

Initiation au dessin naturaliste avec Sébastien Hasbrouck

- tout public à partir de 16 ans, 2 places.

- à 10 h, durée 2 h

Rencontre spontanée avec un guide naturaliste, rendez-vous sur la terrasse de la Maison départementale de la nature du Plan, sans réservation, adultes et enfants

à 15 h, durée : 2 h

Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)

Réservation par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre).

- Lundi 17 février - Visite de l'exposition *Contes et légendes de Provence*- Écomusée départemental des 4 frères - 2 466, chemin de Signes à Ollioules, 83330 LE BEAUSSET

- à 10 h, durée : 1 h 30, jusqu'à 6 places pour les personnes en fauteuils roulants, 15 places pour un autre public adulte ou enfant (hors sourds et malentendants)

- *Qu'ils soient merveilleux, religieux, moraux, populaires ou facétieux, les contes provençaux sont des révélateurs de l'imaginaire et des valeurs culturelles qui ont construit l'identité de la région. Ils racontent la Provence d'autrefois, une terre âpre, envoûtante, batailleuse ou hostile dans laquelle la petite histoire permet parfois de redécouvrir la grande.*

En douze morceaux choisis, l'exposition invite le visiteur à se promener dans un monde animé, effrayant ou spectaculaire, peuplé de fées, de sorcières, de monstres ou d'animaux étranges qui ne cessent de lutter pour parvenir à leurs fins.

Pour mieux comprendre les particularités des contes et légendes provençaux et leur ancrage dans un territoire, l'exposition est conçue comme un circuit qui traverse largement le département du Var et nous emmène aussi un peu ailleurs en Provence.

Inscription par mail à ed4f@var.fr ou par téléphone au 04 94 05 33 90 du lundi au dimanche de 9h00 à 17h00.

- **Mardi 18 février - De la plante à l'animal - Maison départementale du Plan de la Garde - chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE**

- À l'occasion de la Journée mondiale des zones humides, partez à la découverte des espèces animales et des insectes qui peuplent la zone humide du Plan.

- à 14 h 30, durée 2 h, 5 places

- Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)

Réservation par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre).

- **Mardi 18 février : Journée équitation - Le Haras des Suvières , 2 281 ch des Suvières, 83480 Puget-sur-Argens**

en partenariat avec le Comité départemental d'Équitation (CDE83)

- label fédéral Equi Handi pour l'activité équitation



- inscriptions à destination des structures médico-sociales

- présence d'un lève-personne

- nombre de places limité

- sous réserve de conditions météorologiques favorables et de places disponibles

Adresse mail contact : gro-pdesi83@var.fr

- **Mercredi 19 février - rencontre spontanée avec un guide naturaliste - Maison départementale du Plan de la Garde - chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE**

- rendez-vous sur la terrasse de la maison départementale de la nature du Plan,

- sans réservation, adultes et enfants

- à 14 h, durée : 3 h, 5 places

- Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)

Information par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre).

- **Mercredi 19 février - Visite en audiodescription de l'exposition *Le Débarquement de Provence, de la Résistance au retour de la République*- Archives départementales du Var - 660 bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN**

- à 14 h, durée : 1 h 30, 15 places, adaptée aux personnes déficientes visuelles.

- Riche de documents issus des archives et d'objets divers, cette exposition vivante et pédagogique propose une immersion dans le Débarquement de Provence du 15 août 1944. Venez vous plonger, au travers de photos, vidéos et documents d'archives, dans le contexte historique de cet événement, ses préparatifs, son déroulement et la Libération du territoire par les troupes alliées au cours de l'opération Dragoon. Pour aller plus loin, l'immédiat après-guerre jusqu'aux élections de 1945, avec la Résistance au pouvoir, l'épuration et la reconstruction tant matérielle que politique, sociale et économique y sont également abordés.

Inscription par mail à ad83@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 83 83 du mardi au vendredi de 8h30 à 17h00.

- **Jeudi 20 février - Visite de l'exposition *Contes et légendes de Provence* - Écomusée départemental des 4 frères - 2 466, chemin de Signes à Ollioules, 83330 LE BEAUSSET**

- à 10 h, durée : 1 h 30, jusqu'à 6 places pour les personnes en fauteuils roulants, 15 places pour un autre public adulte ou enfant (hors sourds et malentendants)

- Qu'ils soient merveilleux, religieux, moraux, populaires ou facétieux, les contes provençaux sont des révélateurs de l'imaginaire et des valeurs culturelles qui ont construit l'identité de la région. Ils racontent la Provence d'autrefois, une terre âpre, envoûtante, batailleuse ou hostile dans laquelle la petite histoire permet parfois de redécouvrir la grande.

En douze morceaux choisis, l'exposition invite le visiteur à se promener dans un monde animé, effrayant ou spectaculaire, peuplé de fées, de sorcières, de monstres ou d'animaux étranges qui ne cessent de lutter pour parvenir à leurs fins.

Pour mieux comprendre les particularités des contes et légendes provençaux et leur ancrage dans un territoire, l'exposition est conçue comme un circuit qui traverse largement le département du Var et nous emmène aussi un peu ailleurs en Provence.

Inscription par mail à ed4f@var.fr ou par téléphone au 04 94 05 33 90 du lundi au dimanche 9h00 à 17h00.

- **Vendredi 21 février - Visite de l'exposition Jardins et palais d'Orient avec Farhad Kazemi, commissaire de l'exposition - Hôtel départemental des expositions du Var - 1 bd Maréchal Foch, 83300 DRAGUIGNAN**

- traduction en Langue des signes française avec URAPEDA

- à 10 h, durée : 2 heure, 10 places

- Adaptée aux personnes malentendantes

Inscription par mail à hdevar@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 34 08 en période d'ouverture au public de 10 h à 19 h du lundi au dimanche et hors période d'ouverture au public de 10 h à 12 h et 14 h à 17 h du lundi au vendredi.

- **Vendredi 21 février - Atelier participatif L'eau dans tous ses états - Maison départementale de la nature du Plan à La Garde - chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE**

- À l'occasion de la journée mondiale des zones humides, venez explorer les mystères de l'eau à travers des expériences scientifiques fascinantes.

- à 14 h 30, durée 2 h, 5 places

- Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)-

Réservation par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre).

- **Dimanche 23 février - Rencontre spontanée avec un guide naturaliste - Maison départementale de la nature du Plan à La Garde - chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE**

- rendez-vous sur la terrasse de la maison départementale de la nature du Plan, sans réservation, adultes et enfants

à 15 h, durée : 2 h

Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)

Information par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre).

- **Mercredi 26 février : Maison départementale de la nature du Plan à La Garde - chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE**

Rencontre spontanée avec un guide naturaliste

- rendez-vous sur la terrasse de la Maison départementale de la nature du Plan, sans réservation, adultes et enfants

à 14 h, durée : 3 h

Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)

Atelier artistique, tout public à partir de 7 ans, à 14 h 30, durée : 2 h, 5 places

Accessible pour tous types de handicap (plus difficile pour les malvoyants)

Réservation par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre).

- **Mercredi 26 février - Après-midi jeux adaptés autour des archives - Archives départementales du Var - 660 bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN**

- à 14 h, durée : 2 h, 20 places, accessibles aux personnes à mobilité réduite, avec handicaps cognitifs et personnes déficientes visuelles

Inscription par mail à ad83@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 83 83 du mardi au vendredi de 8h30 à 17h00.

- **Mercredi 26 février - Balade en joëlette sur un sentier à la découverte du site des 4 Frères, riche de ses patrimoines culturel et naturel**

- Écomusée départemental des 4 frères - 2466, chemin de Signes à Ollioules, 83330 LE BEAUSSET

- à 10 h, durée : 1 h 30 (30 minutes initiation et installation / 1 h de balade), 4 places en joëlettes (prévoir 3 porteurs valides par joëlette).

Adapté aux personnes à mobilité réduite

Inscription par mail à ed4f@var.fr ou par téléphone au 04 94 05 33 90 du lundi au dimanche 9h00 à 17h00.

- **Jeudi 27 février : médiations en petit effectif - Abbaye de La Celle - 9 pl des Ormeaux, 83170 LA CELLE**

- L'ensemble du site est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Ateliers découverte sollicitant les différents sens (odorat, toucher...) avec construction de maquettes en bois et une mallette pédagogique.

Adaptés aux personnes malvoyantes, malentendantes et à mobilité réduite, 10 places maximum par atelier.

Horaires à la demande.

Visite simplifiée du monument

Horaires à la demande, durée : 30 minutes,

Adaptée aux personnes malvoyantes et à mobilité réduite, 6 à 10 places maximum par visite.

Escape game

Adapté aux personnes malentendantes, à mobilité réduite ou porteuses d'un léger handicap psychique, 15 places maximum en petits groupes.

Horaires à la demande.

Inscription par mail à abbayedelacelle@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 18 70 du mardi au dimanche de 10h00 à 17h30

- **Vendredi 28 février- concert de Frédéric AUDIBERT- Maison départementale de la nature du Plan à La Garde - chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE**

- violoncelliste et Pascal POLIDORI, guitariste. Ces deux artistes virtuoses et généreux ont choisi un programme diversifié confrontant le lyrisme allemand de Franz Schubert aux couleurs flamboyantes de la musique espagnole de De Falla, Villa-Lobos, Albeniz et Granados.

à 19 h, durée : 1 h, 5 places

Accessible pour tous types de handicap

Réservation par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre).

- **Samedi 1^{er} mars : baptêmes de plongée en piscine**

- à 8 h 30

- encadrés par le Comité départemental Études et Sports Sous-Marins (CD FFESSM 83)

- lieu : Établissement d'Accueil Médicalisé Le Siou Blanc,

5350 route forestière 83210 Solliès-Toucas

- activité ouverte à toute personne en situation de handicap, à partir de 8 ans

- présence nécessaire des aidants familiaux et/ou professionnels

- enfants obligatoirement accompagnés de leurs parents

- questionnaire médical à remplir lors de l'inscription

Adresse mail contact : gro-pdesi83@var.fr

- **Dimanche 2 mars - Rencontre spontanée avec un guide naturaliste - Maison départementale du Plan de la Garde - chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE**

Rendez-vous sur la terrasse de la Maison départementale de la nature du Plan, sans réservation, adultes et enfants.

à 15 h, durée : 2 h, 5 places

Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)

Réservation par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre).

- **Mardi 4 mars : journée rando-joëlette - Écomusée départemental des 4 Frères - 2 466 Chemin de Signes à Ollioules - 83 330 Le Beausset**

- encadrée par le Comité Départemental de randonnée pédestre (CDR83), ouverte au public concerné par le handicap moteur

- à 9 h 30 - 16 h

- présence souhaitée des aidants familiaux et/ou professionnels

- pré-inscriptions sous réserve de places disponibles et de conditions météorologiques favorables

Inscription par mail à ed4f@var.fr ou par téléphone au 04 94 05 33 90 du lundi au dimanche de 9h00 à 17h00.

- **Mardi 4 mars - Visite PMR de l'exposition *Le Débarquement de Provence, de la Résistance au retour de la République - Archives départementales du Var - 660 bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN***

- à 10 h, durée : 1 h 30, 20 places, adaptée aux personnes à mobilité réduite

- Riche de documents issus des archives et d'objets divers, cette exposition vivante et pédagogique propose une immersion dans le Débarquement de Provence du 15 août 1944. Venez vous plonger, au travers de photos, vidéos et documents d'archives, dans le contexte historique de cet événement, ses préparatifs, son déroulement et la Libération du territoire par les troupes alliées au cours de l'opération *Dragoon*. Pour aller plus loin, l'immédiat après-guerre jusqu'aux élections de 1945, avec la Résistance au pouvoir, l'épuration et la reconstruction tant matérielle que politique, sociale et économique y sont également abordés.

Inscription par mail à ad83@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 83 83 du mardi au vendredi de 8h30 à 17h00.

- **Mercredi 5 mars : escalade en milieu naturel - Falaise de Baudouvin au Coudon Route du Fort Coudon, 83160 La Valette-du-Var**

- encadrée par le Comité territorial du Var FFME, en collaboration avec le CDSA83

- de 10 h à 15h

- à destination d'enfants en situation de handicap mental, psychique, ou atteint de troubles autistiques

- présence indispensable des aidants familiaux et/ou professionnels

- inscriptions auprès du Comité départemental des sports adaptés : julie.cdsa83@gmail.com

- sous réserve de conditions météorologiques favorables

Adresse mail contact : gro-pdesi83@var.fr

- **Mercredi 5 mars - Balade en joëlette sur un sentier à la découverte du site des 4 Frères, riche de ses patrimoines culturel et naturel - Écomusée départemental des 4 Frères - 2 466, chemin de Signes à Ollioules, 83330 LE BEAUSSET**

- à 10 h, durée : 1 h 30 (30 minutes initiation et installation / 1 h de balade), 4 places en joëlettes (prévoir 3 porteurs valides par joëlette)

Adapté aux personnes à mobilité réduite

Inscription par mail à ed4f@var.fr ou par téléphone au 04 94 05 33 90 du lundi au dimanche de 9h00 à 17h00.

- Mercredi 5 mars : médiations en petit effectif - Lieu : Abbaye de La Celle - 9 pl des Ormeaux, 83170 LA CELLE

- L'ensemble du site est accessible aux personnes à mobilité réduite

Ateliers découverte sollicitant les différents sens (odorat, toucher...) avec une maquette à construire en bois et une mallette pédagogique.

Adaptés aux personnes malvoyantes, malentendantes et à mobilité réduite, 10 places maximum par atelier. Horaires à la demande.

Visite simplifiée du monument.

Horaires à la demande, durée : 30 minutes,

Adaptée aux personnes malvoyantes et à mobilité réduite, 6 à 10 places maximum par visite.

Spectacle théâtral : *Et si on se racontait des histoires* avec la compagnie Septembre.

Deux séances de 45 minutes pour 50 personnes à 14 h 30 et à 16 h

S'en laisser conter, des histoires...quitte à s'en raconter, mais...ne jamais s'en lasser...!!

Il paraît qu'une fourmi de 18 mètres de haut, avec un chapeau sur la tête, ça n'existe pas...!?

Tiens donc...!!!?? Si une histoire se lit ou s'écoute, elle peut également s'improviser ou se chanter... se bruer comme se dessiner...

Deux comédiens, légèrement farfelus, drôles et facétieux, s'emparent (ou non) de mots pour inciter Petits et Grands à construire leurs propres histoires...

Inscription par mail à abbayedelacelle@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 18 70 du mardi au dimanche de 10h00 à 17h30

- Mercredi 5 mars - rencontre spontanée avec un guide naturaliste - Maison départementale de la nature du Plan à La Garde - chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

- rendez-vous sur la terrasse de la Maison départementale de la nature du Plan, sans réservation, adultes et enfants.

à 14 h, durée : 3 h, 5 places

Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)

Information par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre).

- Jeudi 6 mars - conférence À la rencontre des arbres - Maison départementale de la nature du Plan à la Garde - chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

Venez découvrir les arbres de l'Espace nature départemental du Plan et comprendre leur fonctionnement. Leur rôle est essentiel pour la biodiversité, le climat et la qualité de l'air. Vincent Blondel, naturaliste, animera la visite.

À 17 h 30, durée 1 h, 5 places

Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)

Inscription par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre)

- Jeudi 6 mars - Visite en audiodescription - Archives départementales du Var - 660 bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN

- 14 h, durée : 1 h 30, 15 places, adaptée aux personnes déficientes visuelles.

- Riche de documents issus des archives et d'objets divers, cette exposition vivante et pédagogique propose une immersion dans le Débarquement de Provence du 15 août 1944. Venez vous plonger, au travers de photos, vidéos et documents d'archives, dans le contexte historique de cet événement, ses préparatifs, son déroulement et la Libération du territoire par les troupes alliées au cours de l'opération Dragoon. Pour aller plus loin, l'immédiat après-guerre jusqu'aux élections de 1945, avec la Résistance au pouvoir, l'épuration et la reconstruction tant matérielle que politique, sociale et économique y sont également abordés.

Inscription par mail à ad83@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 83 83 du mardi au vendredi de 8h30 à 17h00.

- Vendredi 7 mars - Spectacle Volero à l'auditorium de l'espace Chabran- Archives départementales du Var - 660 bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN

- Horaire : à préciser, durée : 45 minutes, places à préciser.

- Ce boléro pour 2 danseuses et 1 danseur rend hommage à la culture gitane et une partie de l'histoire familiale de la chorégraphe... l'importance de savoir d'où l'on vient afin de mieux comprendre qui l'on est et où nous allons. L'errance du peuple est la dernière source d'inspiration pour créer ce boléro chorégraphique.

Avec Claire Chastaing et Thomas Queyrens au plateau, ils s'expriment en langage des signes et se plongent dans la quête de cette terre promise, la notion d'unité, de complicité humaine et musicale. Les chants dansants de Diego el Cigala, le boléro de Maurice Ravel, Django Reinhardt s'unissent grâce aux arrangements de Jean-Louis Barletta.

Inscription par mail à ad83@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 83 83 du mardi au vendredi de 8h30 à 17h00.

- Samedi 8 mars - Balade nature- Maison départementale de la nature du Plan à La Garde - chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE

Lors d'une balade avec un spécialiste nature sur les sentiers de l'Espace nature départemental du Plan, venez découvrir les différents milieux qu'offre la zone humide du Plan.

À 10 h, durée : 2 h, 5 places

Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)

Inscription par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre).

**- Samedi 8 mars : visites guidées Le Muséum sensoriel -
Muséum départemental du Var - Jardin du Las, 83200 TOULON**

À la découverte des collections d'histoire naturelle

à 9 h 30

Les médiateurs scientifiques et culturels du Muséum départemental du Var vous proposent une visite spécialement conçue pour les personnes déficientes visuelles, alliant dispositifs sonores et tactiles, afin de découvrir les collections naturalistes de manière immersive et sensorielle.

Tout public. Accès libre, sans réservation. Gratuit.

Inscription par mail à museum@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 44 30 du mardi au dimanche de 9h00 à 18h00.

**- Dimanche 9 mars - Rencontre spontanée avec un guide
naturaliste - Maison départementale de la nature du Plan à la
Garde - chemin de la Bouilla, 83130 LA GARDE**

- rendez-vous sur la terrasse de la Maison départementale de la nature du Plan, sans réservation, adultes et enfants

À 15 h, durée : 2 h, 5 places

Accessible pour tous types de handicap (sauf malvoyants)

Information par mail à mdnplan@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 51 60 du mardi au dimanche de 9h00 à 17h00 (de novembre à février), de 9h00 à 18h00 (de mars à octobre).

**- Dimanche 9 mars 8h30 : Baptêmes de plongée en piscine -
Piscine Léo Lagrange - 157 Av. René Cassin, 83100 Toulon**

- encadrés par le Comité départemental Études et Sports Sous-Marins (CD FFESSM 83)

- lieu : - activité ouverte à toute personne en situation de handicap, à partir de 8 ans

- présence nécessaire des aidants familiaux et/ou professionnels

- enfants obligatoirement accompagnés de leurs parents

- questionnaire médical à remplir lors de l'inscription

Adresse mail contact : gro-pdesi83@var.fr

**- Lundi 10 mars : matinée longe-côte - Base Nautique
Municipale des Sablettes- 135 av. de la Jetée - Saint-Elme
83500 La Seyne-sur-Mer**

- encadrée par le Comité départemental de randonnée pédestre, ouverte à toute personne en situation de handicap, sauf handicap moteur

- lieu : - présence nécessaire des aidants familiaux et/ou professionnels

- sous réserve de places disponibles et de conditions météorologiques favorables

Adresse mail contact : gro-pdesi83@var.fr

- Lundi 10 mars : Journée épreuve d'orientation de précision - Site archéologique d'Olbia - Route de l'Almanarre 83400 Hyères-les-Palmiers

- encadrée par le Comité Départemental de course d'orientation (CDCO83), ouverte à toute personne en situation de handicap

- briefing et démonstration avant chaque départ - Sans inscription

- de 10 h -15 h, durée environ 30 min

- présence souhaitée des aidants familiaux et/ou professionnels (activité en autonomie)

- sous réserve de conditions météorologiques favorables

Adresse mail contact : gro-pdesi83@var.fr

- Mardi 11 mars : Journée épreuve d'orientation de précision - Parc public de la Castellane - 205 ch de la Castellane, 83190 Ollioules

- encadrée par le Comité Départemental de course d'orientation (CDCO83), ouverte à toute personne en situation de handicap

- lieu : - briefing et démonstration avant chaque départ - Sans inscription

- durée environ 30 min

- de 10 h - 15 h

- présence souhaitée des aidants familiaux et/ou professionnels (activité en autonomie)

- sous réserve de conditions météorologiques favorables

Adresse mail contact : gro-pdesi83@var.fr

- Mardi 11 mars : baptêmes de plongée en piscine - Écoles militaires de Draguignan EMD 1 580, avenue de la grande armée, 83300 Draguignan

- encadrés par la section plongée de l'armée, ouverts à toutes personnes en situation de handicap, sauf personnes à mobilité réduite

- lieu : - de 16 h 30 - 21 h

- inscriptions ouvertes aux centres médico-sociaux, groupes de 20 personnes environ (enfants / adultes)

- présence indispensable des aidants familiaux et/ou professionnels

- questionnaire médical à remplir lors de l'inscription

Adresse mail contact : gro-pdesi83@var.fr

- Jeudi 13 mars - escalade en milieu naturel - Falaise de Baudouvin au Coudon - Route du Fort Coudon, 83160 La Valette-du-Var

- encadrée par le Comité territorial du Var FFME, en collaboration avec le CDSA83

- de 10 h à 15 h

- à destination d'adultes en situation de handicap mental, psychique, ou atteint de troubles autistiques
- présence indispensable des aidants familiaux et/ou professionnels
- inscriptions auprès du comité départemental des sports adaptés : julie.cdsa83@gmail.com
- sous réserve de conditions météorologiques favorables

Adresse mail contact : gro-pdesi83@var.fr

- Mercredi 19 mars - Visite de l'exposition Jardins et palais d'Orient avec Farhad Kazemi, commissaire de l'exposition- Hôtel départemental des expositions du Var - 1 bd Maréchal Foch, 83300 DRAGUIGNAN

- pour les non voyants et malvoyants (à intégrer avec le groupe de la chouette varoise, contacter l'équipe médiation pour réserver)

à 10 h, durée : 2h00 10 places

Inscription par mail à hdevar@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 34 08 en période d'ouverture au public de 10 h à 19 h du lundi au dimanche et hors période d'ouverture au public de 10 h à 12 h et 14 h à 17 h du lundi au vendredi.

- Mercredi 26 mars - Visite de l'exposition Jardins et palais d'Orient en Langue des signes française, avec un médiateur et l'URAPEDA - Hôtel départemental des expositions du Var - 1 bd Maréchal Foch, 83300 DRAGUIGNAN

- à 14h30, durée : 2h00, 10 places

Adaptée aux personnes malentendantes

Inscription par mail à hdevar@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 34 08 en période d'ouverture au public de 10 h à 19 h du lundi au dimanche et hors période d'ouverture au public de 10 h à 12 h et 14 h à 17 h du lundi au vendredi.

DURANT TOUT LE MOIS DES POSSIBLES

- Durant tout le mois, aux Archives départementales du Var - 660 bd John Kennedy, 83300 DRAGUIGNAN

- Diffusion de lectures d'archives, correspondances, récits, sur la radio locale de La Motte : Radio Cigaloun Une fois diffusés en direct, les enregistrements seront disponibles en podcast pour les personnes n'ayant pu les écouter sur le moment.

- Durant tout le mois, à l'Écoferme de la Barre - Quartier La Palasse, 55 All. Georges Leygues, 83000 TOULON

Ateliers avec casque de réalité virtuelle sur la biodiversité marine ou sur la plongée sur épave Durée : 2 h. 2 ateliers par jour seront proposés au public, nombre de places : 8 personnes maximum par passage.

Les casques sont pré-réservés du 10 au 14 février (vacances scolaires) et du 4 au 11 mars 2025.

10 à 20 ateliers / mois

Jours et horaires à préciser en fonction de la demande

Inscription par mail à Edlabarre@var.fr ou par téléphone au 04 98 00 95 70 du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00

Ateliers de sensibilisation

Dans l'esprit "vis ma vie", afin de faire mieux comprendre le handicap de la cécité ou de la surdité, tous publics :

Cécité

- Rencontre avec les petits animaux avec un bandeau sur les yeux (caresse lapin, coq apprivoisé).

-  couter les chants, les différencier

- Loto des senteurs / stimulation des sens

- Dégustation de plantes comestibles / fruits / légumes du site selon la production

Surdité

- Casque insonorisant sur les oreilles

- 10   15 ateliers / mois. Jours et horaires à préciser en fonction de la demande

Rencontre avec les animaux de la ferme (20 à 30 rencontres/mois), durée : 30 minutes, 8 places,

Jours et horaires à préciser en fonction de la demande

Visites guidées (10   20 visites/mois), durée : 1 h, 8 places

Jours et horaires à préciser en fonction de la demande

Ateliers scientifiques

Jours et horaires à préciser en fonction de la demande

- Durant tout le mois au Muséum départemental du Var - Jardin du Las, 83200 TOULON

PARCOURS   LA DÉCOUVERTE DES RICHESSES NATURELLES DU VAR

- Parcours de visite permanent sur la bio-géodiversité du Var.

- Accès libre, gratuit et sans réservation de 9 h   18 h du mardi au dimanche (sauf les lundis et jours fériés).

- Le Var est l'un des rares départements français à être doté d'un Muséum d'histoire naturelle, labellisé Musée de France, consacré à la connaissance et à la mise en valeur de son patrimoine naturel. Fruit de plus de 130 ans de conservation, d'étude, d'enrichissement et de valorisation de collections, le Muséum est conçu comme une promenade au cœur du Var. Dans l'écrin que constitue le Jardin départemental du Las, le Muséum est une invitation au voyage, au fil des collections en géologie, minéralogie, paléontologie, préhistoire, botanique et zoologie, issues des expéditions naturalistes d'hier et d'aujourd'hui.

Acteur central de la diffusion de la culture environnementale, le Muséum propose en continu une programmation scientifique et culturelle gratuite et accessible à tous, petits et grands, groupes et scolaires, autour du parcours de visite permanent, mais aussi des expositions temporaires inédites qui rythment chaque année.

EXPOSITION TOUS CHAMPIONS, LES RECORDS DE LA NATURE

- Exposition temporaire du 27 juin 2024 au 9 mars 2025.

- Accès libre, gratuit et sans réservation de 9 h à 18 h du mardi au dimanche (sauf les lundis et jours fériés).

- 2024, année olympique ! L'occasion parfaite pour inviter une délégation d'athlètes de la biodiversité sur la piste du Muséum départemental du Var, avec l'exposition *Tous champions, les records de la nature*. Sur le podium de la biodiversité mondiale, le guépard est champion incontesté du sprint, le caméléon vise comme personne au tir à l'arc, le séquoia atteint des hauteurs insoupçonnées, alors que les pirouettes de l'araignée acrobate, nous laissent de marbre... Ces performances sont le fruit d'une longue évolution où adaptation et sélection naturelle ont distribué les lauriers !

Quant à la faune et la flore de notre région, vous croyez bien les connaître, n'est-ce pas ? Et pourtant, nul doute que vous allez être étonnés, comme nous, par leurs performances sportives exceptionnelles. À vous de vous mesurer aux sauts du collembole, à l'endurance du loup, ou au plongeon des martins-pêcheurs... Nous vous proposons ainsi une programmation scientifique et culturelle inédite, en approchant les athlètes du vivant, qui nous surpassent, bien souvent, en vitesse, en habileté, en puissance, en agilité...

Visites GROUPES Explorations muséum !

GROUPES. Sur réservation au 04 83 95 44 20. Gratuit.

L'équipe du Muséum départemental du Var est constituée de quatre médiateurs scientifiques et culturels.

Bien que chacun possède un profil différent, tous partagent un amour pour les sciences naturelles ainsi qu'une forte expérience naturaliste et pédagogique qu'ils mettent à votre disposition.

Pour que nous puissions vous accueillir dans les meilleures conditions, tous les groupes doivent obligatoirement effectuer une réservation par téléphone au 04 83 95 44 20, que ce soit pour une visite libre ou une visite guidée. Chaque visite est différente, ainsi en amont l'équipe de médiation est à vos côtés pour s'adapter à votre projet.

Inscription par mail à museum@var.fr ou par téléphone au 04 83 95 44 30 du mardi au dimanche de 9h00 à 18h00.

- Durant tout le mois, à la Médiathèque départementale du Var

- jeux adaptés: Dobble / Cortex / Timeline / Dixit universe, outils pédagogiques de sensibilisation au handicap : Keski handicap, jeux des 17 familles...
- Valise thématique sur le handicap : *Il était une fois les différences*,
- Livres pour Malvoyants, (gros caractères, textes lus, Facile à lire)

La Médiathèque départementale du Var se charge de livrer ce matériel dans les structures culturelles départementales en fonction des demandes.