

# Handicaps psychiques

## Difficultés possibles :

- Difficultés à **entrer en relation avec les autres** (difficultés d'empathie, manque de participation sociale)
- Difficultés de **concentration**, d'**anticipation**
- Difficultés de **mémorisation**, d'**organisation**
- Difficultés à **demander de l'aide**
- Difficultés pour se **repérer** dans **le temps/l'espace**
- Difficultés à assurer les **gestes de la vie quotidienne**



(Ex: Schizophrénie, Personnalité borderline, Trouble bipolaire...)

# Pistes d'adaptation

## Permettre le repérage dans l'espace/le temps

- Permettre à la personne d'avoir une **lecture** du **déroulement de sa journée**.
- Si un **changement de programme** est prévu: **le signifier** à la personne afin d'**éviter une angoisse** potentielle.
- Ne pas hésiter à utiliser des **outils visuels** en complément si besoin (photos, EDT visuel).

## Communiquer clairement

- **Eviter le second degré, les métaphores**, difficilement compréhensibles par la personne.

## Faciliter les actes de la vie quotidienne

### Respecter le rythme de la personne :

- Elle peut réaliser certains actes plus lentement que les autres.
- Ne pas la brusquer et lui laisser du temps.
- Si un acte en particulier n'est pas totalement maîtrisé, ne pas hésiter à **proposer son l'aide**.

## Faciliter la socialisation

Si la personne a besoin de **s'isoler du groupe**, lui autoriser et prévoir un **espace de retrait**.

