

# Handicap visuel



## Difficultés possibles :

- Difficultés pour **se repérer dans l'espace**
- Difficultés pour **appréhender les imprévus**
- Difficultés d'**anticipation** (source de stress)
- Difficultés pour **effectuer certains actes de la vie quotidienne**
- **Fatigabilité**
- Possibles difficultés pour **entrer en relation avec les autres**
- Chaque personne avec une déficience visuelle à ses propres difficultés
- C'est un **handicap "invisible"**



Exemples : Personnes aveugles et malvoyantes

Réalisé en partenariat avec :



# Pistes d'adaptation

## Faciliter le repérage dans l'espace/le temps locaux accessibles

- Lors d'un **déplacement** d'un lieu à un autre, toujours le **verbaliser** à la personne afin **d'éviter le stress**.
- **Proposer à la personne de la guider physiquement** si elle le souhaite (via les bonnes pratiques de guidage).
- **Expliquer le déroulement** de la journée.
- Mettre en place une **signalétique adaptée** (repères visuels et sonores, surfaces podotactiles).
- Se **présenter**..

## Faciliter les actes de la vie quotidienne

- Aide aux repas, à l'hygiène, aux déplacements
- **Décrire, verbaliser, améliorer l'éclairage, contraster les supports**
- Toujours expliquer à la personne l'action que vous êtes en train d'effectuer afin de ne pas la surprendre
- Peut avoir besoin d'aide pour retrouver les personnes qui l'accompagnent

## Adapter les activités

- Que ce soit sur site ou en sortie
- Délimiter les espaces, donner des consignes précises et nommer les personnes présentes
- Lorsque la personne **ne connaît pas le lieu** : **prendre un temps pour le lui décrire/en faire un tour/explorer.**
- Repérer et adapter le matériel utilisé pour l'activité

## Communiquer clairement

- Pas de mot "**Tabou**" mais **éviter les mots trop imprécis comme : ici, là, toi, là-bas, lui...**
- Toujours s'assurer que la personne comprend qu'on s'adresse à elle : **la nommer**

## Faire des pauses régulièrement

- Etre **vigilant à la fatigabilité** de la personne
- **Prévoir un endroit calme** pour se reposer



Réalisé en partenariat avec :