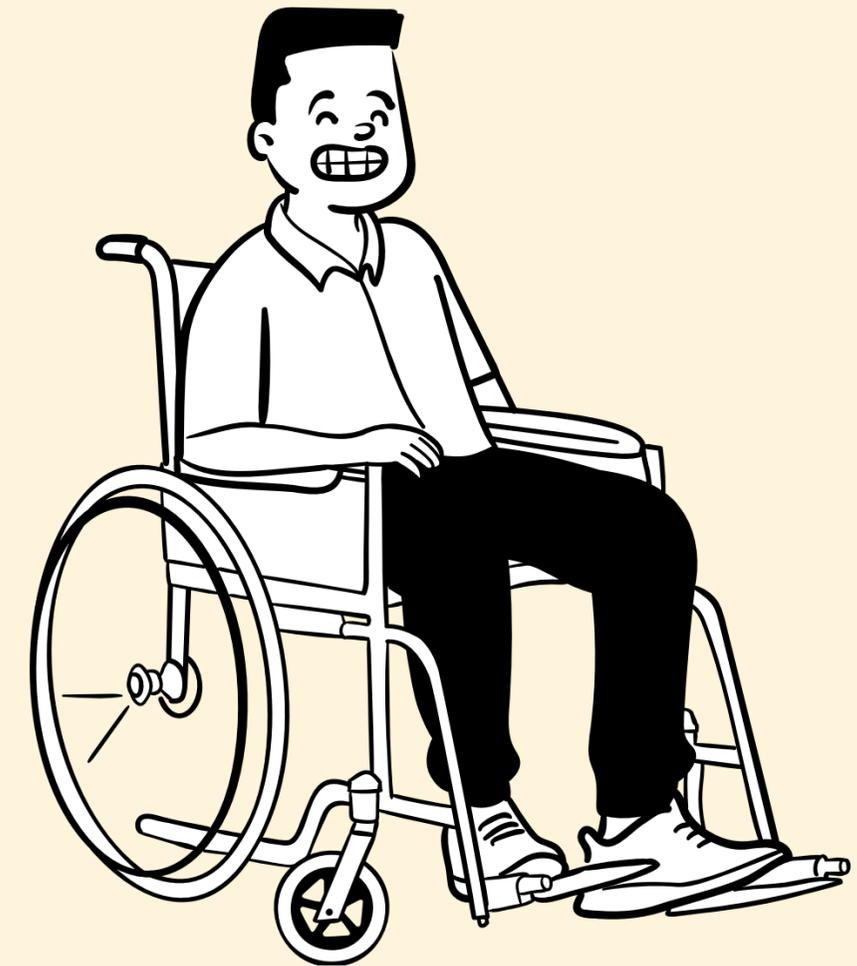


# Handicap moteur



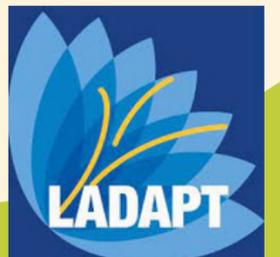
## Difficultés possibles :

- **Atteinte des membres** inférieurs/supérieurs
- Difficultés de **déplacement, d'accessibilité**
- **Fatigabilité**
- **Troubles de la sensibilité** (hypo/hypersensibilité possible à la **douleur, au chaud/froid...**)
- Difficultés à **attraper, pincer...**
- Difficultés **d'alimentation** (ex: fausses routes)



Exemples: Paraplégie, IMC, traumatismes crâniens...

Réalisé en partenariat avec :



# Pistes d'adaptation

## Rendre les locaux accessibles

- **Largeur** des **portes**, **pièces** et **couloirs** accessibles à un fauteuil
- Eviter les marches, prévoir un endroit accessible par **ascenseur** ou en RDC

## Faciliter les actes de la vie quotidienne

- **Aide** aux **repas**, à **l'hygiène**, aux **déplacements**...
- Toujours **demander à la personne** si elle nécessite de l'aide avant de poser une action
- Si **fauteuil électrique** : vérifier régulièrement qu'il soit **chargé**

## Faire des pauses régulièrement

- Être **vigilant** à la **fatigabilité**
- Attention aux positions statiques trop longues : prévoir un endroit où s'asseoir

## Adapter les activités

- Que ce soit sur **site** ou en **sortie**
- Prendre en compte les **capacités physiques** de la personne
- Attention à **l'accessibilité** !

Réalisé en partenariat avec :

