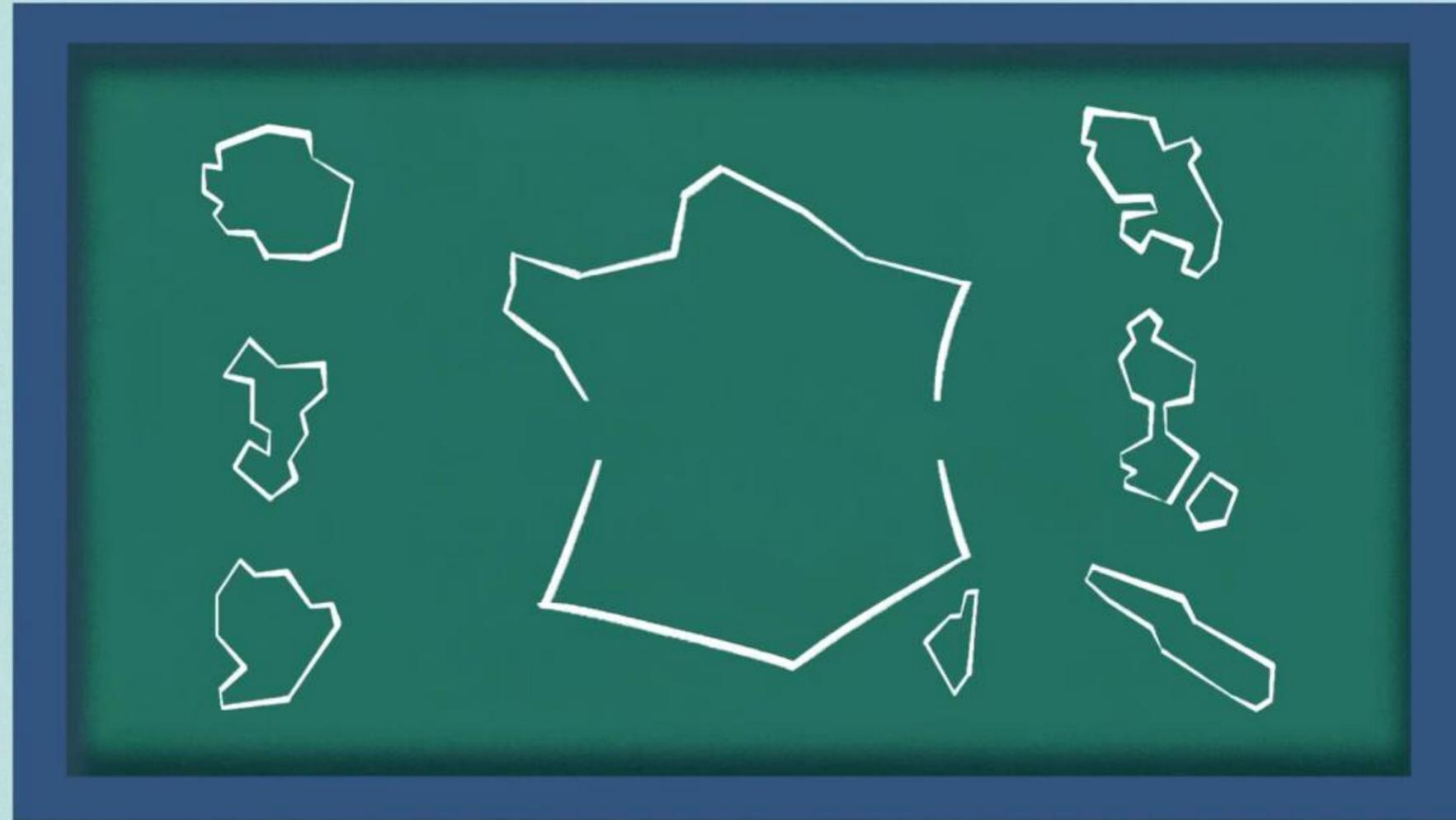


H'OUTILLONS NOUS !



OPTONS ENSEMBLE POUR
L'INCLUSION

pourquoi communiquer pour tous ?



les ressources

STRUCTURES LE VAR



H'OUTILLONS NOUS



PICTO FACILE



CAApables



quelques chiffres

LES CHIFFRES CLÉS

aujourd'hui, **1 français sur 6** est en situation de handicap.

80 % des 12 millions de personnes en situation de handicap sont en **situation de handicap invisible**

LE HANDICAP INVISIBLE



- **troubles neuro-développementaux**

(TSA, dyslexie, troubles du comportement)

- **illettrisme**
- **langue**
- **handicap sensoriel** (auditif, visuel)



LES ENJEUX

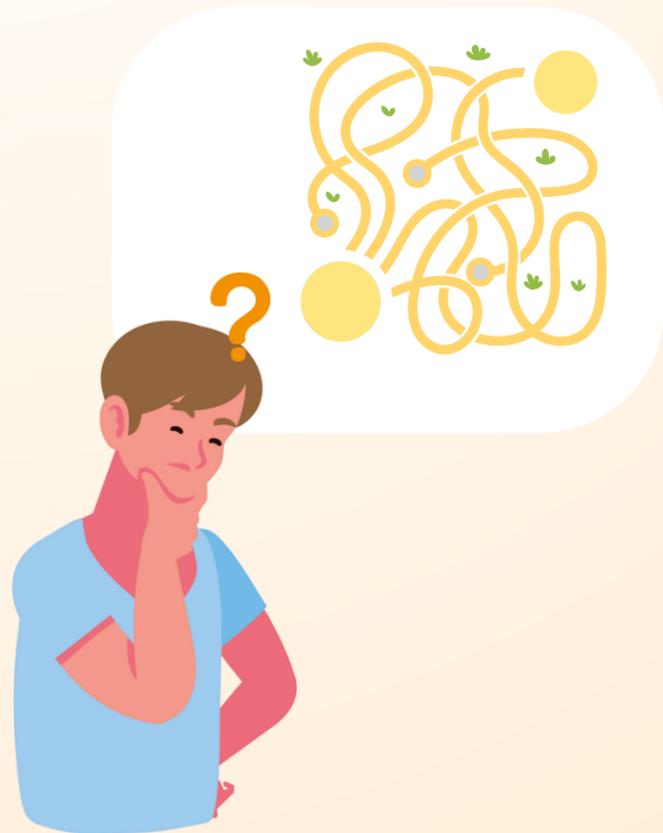
Dans un contexte où le non-accès à l'information **est un facteur de renoncement aux soins, aux dispositifs de santé, mais aussi à l'éducation, à la culture et aux loisirs.**

cela provoque une incidence sur **la santé, le bien-être** et notre **rôle de citoyen.**

Si je ne comprends pas les messages qu'on me transmet, on parle alors de **différence de niveau de littératie.**

les enjeux

POUR ÊTRE ACTEUR J'AI BESOIN DE



ACCEDER

COMPRENDRE

EVALUER

APPLIQUER



 **SOLUTION**

exemple : la police d'écriture

Nous avons constaté qu'un grand nombre d'outils mis à disposition du public sont généralement normés et ne prennent pas en compte les différents types de handicap notamment le handicap invisible.

TIMES NEW ROMAN - taille de police 20 - texte justifier

Nous avons constaté qu'un grand nombre d'outils mis à disposition du public sont généralement normés et ne prennent pas en compte les différents types de handicap notamment le handicap invisible.

POPPINS- taille de police 20 - texte justifier

H'outillons nous !

Pourquoi m'appelle-t-on ainsi ? "H" pour **handicap**, "outillons" pour **outil** et "nous" les **professionnels**.

accompagner
les professionnels du VAR
à adapter leur
communication

participer à des événements
à thèmes pour parler d'inclusion
et de communication

organiser une journée d'échanges
thématiques inter-structures
autour de la communication et
l'inclusion rassemblant les acteurs
du handicap et de l'éducation
populaire



crèches

organismes

centre de loisirs

communes

écoles

structures
spécialisés



journée du 10 novembre 2023

PICTO MENU



Établissements scolaires de la ville de Toulon

En raison de l'instabilité actuelle du contexte économique, les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des denrées, afin de respecter l'équilibre alimentaire (fréquences et compositions) et les grammages préconisés en restauration collective

Mai

	Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
Déjeuner	Céleri rémoulade Paupiettes de veau au jus Petits pois Fromage fondu président Poire sirop coulis de chocolat	Salade de blé bio à la parisienne (tomate, maïs, échalote, basilic) Calamars à la romaine et citron enrobant échalote Beignets de chou fleur Pointe de brie Fruit frais	FERIE	FERIE	ECOLES FERMEES
Goûter	uniquement pour la garderie Grillé normand Fruit frais	Pain Barre de chocolat			
	Menu sportif J.O				
	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Déjeuner	Menu végétarien et bio Salade de lentilles bio Omelette ou brouillade bio aux fines herbes (1) Omelette bio aux fines herbes Pomme de terre bio / Haricots verts bio au beurre frais * Vache qui rit bio Orange bio	Menu élaboré par les enfants de Salade tomate maïs concombre croûtons Emincé de poulet au miel (oignon, ail, fond brun) Carottes 25% et brocolis 25% Nouilles chinoises sautées 50% Batonnet vanille Pomme	Carottes râpées en vinaigrette Parmentier de poisson (1) Brandade de morue Fromage blanc aux fruits Pêche au sirop	Macédoine mayonnaise Rôti de bœuf et ketchup Rôtis de légumes Coulommiers Fruit frais	Salade de pâtes Colin au four (1) Colin mariné citron Haricots beurre à la tomate Fraidou Tarte aux pommes
Goûter	uniquement pour la garderie Pain Confiture de fraise	Compote pomme fraise Galette St Michel	Fruit frais Barre bretonne Brique de lait	Pain Croc'lait	Fruit frais Palmier

Menus présentés à la commission du 03 avril 2024

Dans les plats bio, certaines composantes minoritaires

* Aide UE à destination des écoles

(1) RET => Remise en température

- Fabrication Maison
- Produit locaux
- Fromage AOC
- Fromage AOP
- Viande label rouge

- Label bleu blanc cœur
- Label Haute Valeur Environnementale
- Plat durable
- Poisson Issus Peche Durable
- Agriculture Biologique

Légende code couleur :
Légumes ou fruits crus
Légumes ou fruits cuits
Viande - poisson - œuf
Féculent
Fromage contenant au moins 150 mg de Calcium par portion
Fromage contenant entre 100 mg et 150 mg de Calcium par portion

Pôle Famille - 20, rue Robert Schuman - 83000 Toulon
guichet_famille@mairie-toulon.fr
Numéro vert : 0800 73 23 90

1

MENU DE

jeudi
23
novembre

déjeuner
11 H 30

1

macédoine

kiri

2

spaghetti

boulette

sauce tomate

3

pamplemousse

yaourt

goûter
16 H 30

4

jus de fruit

madeleine

Déjeuner

Goûter

PRINTEMPS

ÉTÉ

AUTOMNE

HIVER

FÉDÉRATION VAR
la ligue de
enseignement
un avenir par l'éducation populaire

PARIH
S'élaner ensemble
vers l'inclusion
83

CODES83
Comité Départemental d'Éducation pour la Santé
VAR

AVEC CET OUTIL

- accessible et compréhensible par tous
- large gamme d'images (deux versions)
- favorise et renforce l'autonomie
- outil inclusif tant pour les enfants que les adultes



VARIÉTÉ D'UTILISATION

- les familles d'aliments
- les saisons
- composition d'un repas équilibré
- des recettes de cuisine



en téléchargement sur le site du codes 83

Pour le trouver



The screenshot shows the website interface for CODES83. At the top, there is a navigation bar with links for 'Actualités', 'CODES 83', 'Actions', 'Formations', 'Nos offres', 'Centre de ressources', and 'PTSM 83'. Below this is a search bar with the text 'Rechercher ...'. The main content area features a large image of a library or study area. Below the image, there is a breadcrumb trail: 'Accueil » Centre de ressources » Nos productions'. The title 'NOS PRODUCTIONS' is prominently displayed in the center. At the bottom, there are two labels: 'Public(s) cible(s)' and 'Thématique(s) de santé'.

PICTO'MENU

Imagier Alimentaire

Une nouvelle version est en ligne

PICTO MENU est un outil conçu pour faciliter le décodage des repas grâce à des images interchangeables.

Depuis sa création, cet outil a évolué, et nous sommes heureux de vous présenter deux versions plus complètes, offrant une large gamme d'images en fonction de l'âge du public auquel ils sont destinées.

Vous trouverez en téléchargement deux versions disponibles : l'une destinée à la **petite enfance** (2 à 6 ans) et l'autre destinée aux **enfants** ainsi qu'aux **adultes** (de 6 à 150 ans). Il n'y a pas d'âge pour poser cette question : **qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui ?**

- Peut être utilisé en complément d'un menu classique
- Possibilité d'écrire le nom du repas au feutre Velleda à droite des images,
- Peut être ajusté en fonction des besoins de la structure (repas, critères spécifiques)
- À afficher à la hauteur du public concerné

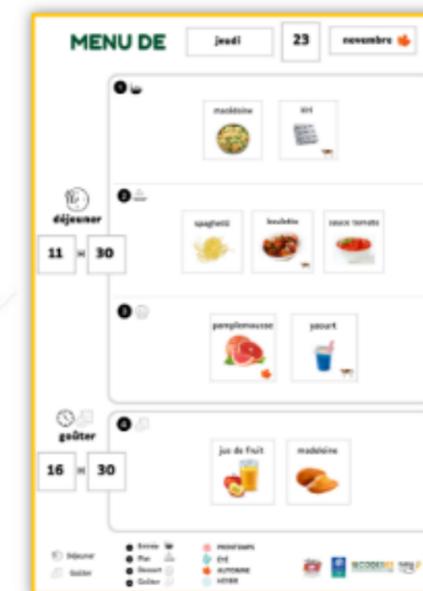
Conseils d'utilisation

Cet outil se compose de **deux parties** :

- **Planche de menu** journalier réutilisable
- **Imagier alimentaire** en deux parties

Pour créer votre PICTO MENU :

1. Imprimez l'imagier **en recto** au format A4,
2. Plastifiez l'intégralité de l'imagier,
3. Découpez les vignettes dans la partie à découper, puis fixez-les dans la partie imagier à l'aide de bandes velcro,
4. La planche de menu doit également être plastifiée et imprimée en format A3.



**merci pour votre
écoute**

